ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/06/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ comunidad de cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Caminos de Vida

1.2 Localidad: FUSAGASUGA

2. Linea: CUERPO Y MENTE — 2.1 Fecha de Ejecución: 30 | 3 | 2023 al 30 | 3 | 2023

2.2. Nombre del encuentro: NUTRIENDO SABERES " PREPARACIONES DE HORTALIZAS "

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LESLY FONTALVO - NUTRICIONISTA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover habitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de tematicas de alimentacion y nutricion y en necesidades de reforzar a patologias bases.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1, Generar interes a cuidar la salud.
2, Brindar orientacion sobre beneficios de los alimentos según su clasificacion y aportes a la salud.
3, Concientizar a las personas mayores sobre los cambios en los habitos alimentarios para su beneficio.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Dando cumplimiento a la actividad del PAI el dia 30 de marzo de 2023, tratando el tema de Preparaciones de hortalizas, por medio de explicaciòn a las personas mayores que asistieron a la convovatoria sobre la importancia del consumo de estas y sus beneficios en el cuerpo humano, por medio de un video didactico se les realiza la presentacion y algunas preparaciones de ciertas hortalizas desde su compra hasta el consumo.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Para se realizo convocatoria de las personas mayores a la actividad, realizaron preguntas se fueron respondiendo a medida que avanzaba el tema. se les enfatiza a las personas mayores sobre la importancia de consumir los grupos de alimentos en los diferentes tiempos de comida y que vieran el video para motivarlos al consumo de las hortalizas que se brindan por minuta, cumpliendo con la minuta patron del centro. dan como sugerencia algunas personas mayores no les gusta mucho las verduras cocidas lo cual se tendra en cuenta para hacer observacion a la asistencia tecnica para nuevo convenio realizar cambios a la minuta e intercambiarlos por otro del mismo grupo o realizar su preparación diferente.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Finalizando ya la actividad las personas mayores estaban interesadas en cambiar habitos alimentarios y recibir la alimentación ordenada desde el servicio de alimentacion proponen variedad en los alimentos que se le ofrecen en su dieta.

3.4 RECURSOS

Sillas	
Libro	
lapicero	
alcohol	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores se mostraron receptivos al tema, y motivados con el tema tratado, quedando como compromiso acepta la alimentación ofrecida en el centro

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

	Carmen Penagos – Carmen Penagos P Saturia Aranda – Saturia Justa Quiñones – Justa Q Nombre y firmas de las personas mayores	

Fecha de evaluación del encuentro: 30/3/2023

Nombre del profesional que evalúa: Lesly Paola Fontalvo Alvarez

Nombre y firma del coordinador: Raul Armando Martinez Moreno

Chinauta, 30 de marzo de 2023

Evidencia fotográfica.

Tema: Nutriendo saberes taller “PREPARACIONES DE HORTALIZAS”

